

Guide méthodologique de l'élève

Comment organiser mon travail scolaire à la maison?

1

Travailler autrement : comment les enseignements vont-ils se faire ?

Tout est mis en œuvre par les équipes du collège pour que tout se passe du mieux possible et que chaque élève ait accès à un contenu pédagogique.

**Clairement : personne n'est en vacances.**

**Le collège est fermé mais les cours continuent!**

Tous les cours seront diffusés sur **PRONOTE** au fur et à mesure de la semaine par chacun de vos enseignants.

Tout au long des prochaines semaines, les séances vont donc se passer de l'ordinateur des enseignants jusqu'à votre. Puis vous renverrez vos exercices de la même manière à vos professeurs.



Il faut donc vous connecter régulièrement à votre session Elève sur Pronote afin d'organiser votre planning de travail et de révisions.

## Collège Mille Roches

Pour plus de simplicité, **regardez attentivement le travail à faire dans chaque matière jour après jour et organisez vous à votre rythme.** Il est tout à fait possible de prendre de l'avance. En revanche, il n'est pas envisageable de prendre du retard.

Pour vous aider à organiser un plan de travail chaque jour, vous pouvez vous inspirer de l'organisation type suivante.

### Ma semaine type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h – 12h	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques	Arts Plastiques Pause de 20 min.	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques
	EPS	EPS		EPS	
	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante	Musique	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante
	Pause déjeuner				
14h-16h	SVT ou Ph-chimie ou techno	SVT ou Ph-chimie ou techno	Libre et/ou EPS	SVT ou Physique-techno	SVT ou Physique-techno
	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante		Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante

Ceci n'est qu'un exemple. Il faut organiser votre travail en fonction des devoirs que vous donnent vos professeurs.

**Le soir**, privilégiez la lecture. Ne pas faire d'activités écrites qui peuvent nuire au sommeil. Elèves de 4ème et 3ème, en dehors du temps scolaire, profitez-en pour regarder des films intéressants, de nombreuses chaînes proposent un accès gratuit pendant la période de confinement, ou faire des visites virtuelles de musées ( cf adresses utiles à la fin) ! Vous pourrez échanger avec vos camarades et vos professeurs lorsque nous nous retrouverons.

**Le week-end** est réservé à la lecture et aux activités familiales.

**Activités sportives:** une activité physique se caractérise par une élévation de la fréquence cardiaque, de fréquence respiratoire et une sensation de chaleur. Ces activités peuvent prendre plusieurs formes (les enseignants proposeront des exemples). Si les règles sanitaires le permettent, il faudra privilégier les activités de plein-air mais seul.

2

## Conseils pratiques pour bien apprendre à distance



### Où travailler?

Il est très important d'être dans de bonnes conditions de travail. Pour bien apprendre à la maison, c'est comme en classe, il faut **être concentré**.

Installez-vous dans un **endroit calme et adapté au travail** (par exemple, dans votre chambre, assis devant votre bureau, ou bien assis sur une chaise devant la table de la salle à manger).

**Évitez de faire d'autres choses** qui peuvent gêner votre concentration: écouter la musique, regarder la télévision, les frères et sœurs qui jouent à côté de vous...

### Etre méthodique

Avant chaque activité, **préparez le matériel** dont vous aurez besoin pour la matière travaillée: cahier ou classeur de cours, trousse, crayons de couleur, manuel, leçons en cours, dictionnaire, et tout autre matériel.

Organisez votre temps chaque jour en fonction du travail donné dans chaque matière; vous devez pour cela répartir les activités sur les créneaux du matin et de l'après-midi (*voir semaine type*). Les assistants d'éducation vous appelleront deux fois dans la semaine pour vous accompagner et vous aider dans votre organisation si besoin.

### Ne pas remettre au lendemain les activités

✳ La règle d'or: **être sérieux et faire le travail donné tout en travaillant à un rythme raisonnable.**

✳ Votre meilleur allié? : **PRONOTE**

✳ **Réalisez** les activités en temps voulu, en respectant les délais indiqués sur le cahier de texte Pronote.

**Ne pas rester seul: les bons réflexes**

Vous ne comprenez pas la consigne d'un exercice, une leçon? Pas de panique!

Il faut absolument utiliser les outils à votre disposition. Demandez de l'aide à un parent, un grand-parent. Vous pouvez, à tout moment, envoyer un message sur Pronote au professeur concerné pour lui poser toutes les questions que vous vous posez et/ou lui faire part de votre difficulté. Il vous répondra au plus vite et pourra vous expliquer comment faire et vous aider à avancer dans votre leçon. Vous pourrez aussi évoquer votre problème avec l' AED qui vous appellera. S'il n'a pas la réponse, il trouvera le moyen de vous la faire parvenir. Vous pouvez aussi créer ou utiliser vos réseaux sociaux habituels en apprenant à en faire un bon usage ( entre aide, lien social...)

► **Qui contacter en cas de difficulté?**

Privilégiez toujours les voies numériques

- \* le professeur principal
- \* les professeurs de chaque discipline
- \* la vie scolaire



**Préserver son bien-être: les bons gestes**

Bien dormir, bien manger, faire du sport!



**limiter les écrans ludiques tout au long de cette période d'enseignement à distance et les réserver ponctuellement au week-end (jeux vidéos, tv, smartphone, ordinateur...).**

Autres recommandations:

**Essayer de se coucher aux heures habituelles des périodes scolaires.**

Votre OBJECTIF?

**Garder le rythme scolaire et continuer d'apprendre dans chaque discipline!**

3

**Conseils techniques pour suivre une leçon**

**A - Télécharger le support.** Si cela vous aide, ou c'est demandé par le professeur, vous pouvez recopier la leçon du jour dans votre cahier ou votre classeur sur les copies simples que vous utilisez habituellement en classe.

Tous les fichiers peuvent être enregistrés sur votre clé USB ou sur votre ordinateur. Pour cela, il est possible de créer un dossier « Cours à la maison » puis un sous-dossier par matière dans lequel vous pourrez stocker les fichiers de cours au fur et à mesure. Soyez très organisé, vous gagnerez du temps pour vos révisions.

**B - Les leçons (imprimées ou copiées) doivent être écrites ou rangées chaque jour dans le cahier ou le classeur. Il faut respecter l'organisation habituelle indiquée par chaque professeur en début d'année.**

Bien entendu, les leçons ou traces écrites sont à apprendre régulièrement.

**C - Lorsque les activités sont faites, vous devez les envoyer au fur et à mesure au professeur sur Pronote, dans l'espace réservé qu'il vous aura indiqué.**

**D - Lire les corrigés** et comparer avec le travail réalisé.

**E - Poser toutes les questions** nécessaires à la compréhension des séances et des exercices. Ne pas hésiter à demander l'aide d'un parent, lorsque cela est possible.

**F - Pointez le travail fait sur votre cahier de texte Pronote** au fur et à mesure. Il vous suffit d'ouvrir votre session et de cocher « Travail Fait ».

4

**Quelles ressources utiliser?**

Au fil des séances, chaque professeur indiquera les ressources à utiliser pour suivre: manuel, outils, sites à consulter pour d'éventuelles recherches...

De manière générale, évitez de vous en remettre systématiquement à des ressources toute faites sur internet ( type wikipédia) .

Pronote est accessible depuis un ordinateur mais aussi depuis un smartphone ou une tablette (Android et Apple).

**Dans tous les cas, il faut impérativement se connecter avec votre identifiant élève. N'utilisez pas celui de vos parents.**

### 1. Le travail à faire

Dès la page d'accueil, vous voyez une **partie** du travail à faire.

N'hésitez pas à cliquer sur tout faire pour visualiser l'ensemble du travail.

**Travail à faire** Tout voir

---

**Pour Aujourd'hui**

**FRANCAIS**  
Finir d'écrire la définition de la poésie + Ecrire 4 vers à partir de l'image.  
[Déposer ma copie](#)

**MATHEMATIQUES**  
**APPRENDRE LE COURS**  
Exercice 10 à finir  
Terminer le diagramme en barre de l'exercice 9 pour ceux qui ne l'avaient pas fait  
[Déposer ma copie](#)

**SCIENCES VIE & TERRE**  
Contrôle, voir fiche de révision.

---

**Pour Demain**

**ANGLAIS LV1**  
Relire la leçon sur les pronoms compléments, fiche du cahier en pièce jointe. Ex aussi en pièce jointe à me déposer via pronote.  
01 ex pronoms cpit.odt  
 01 pronoms cpits.pdf  
[Déposer ma copie](#)

**EDUCATION MUSICALE**  
Chant : "A l'entrada del temps clar" 4 couplets + refrains + percussions

**ESPAGNOL LV2**  
Leçon du tableau "Las Meninas" : je suis capable de présenter le tableau et de localiser les personnages principaux.

Les professeurs vont également mettre à votre disposition de nombreux documents qui vous verrez dans la partie « ressources pédagogiques ».

De même, cliquez sur « Tout voir » pour plus de détail.

**Dernières ressources pédagogiques** Tout voir

---

**ANGLAIS LV1**  
01 ex pronoms cpit.odt déposé le 13/03

**ANGLAIS LV1**  
 01 pronoms cpits.pdf déposé le 13/03

**ANGLAIS LV1**  
 2019 my english teacher allows us.png déposé le 10/03

**ANGLAIS LV1**  
 2019 to speak english.png déposé le 10/03

**ANGLAIS LV1**  
 Andrew's intro.mp3 déposé le 10/03

Vous pouvez utiliser l'option « Fait-Non Fait » et ensuite vous pourrez n'afficher que le travail qu'il vous reste à faire



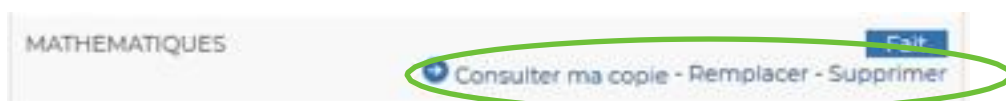
## 2. Le travail à rendre

Pour certaines tâches, les enseignants vont vous demander de rendre un travail. Il faut cliquer sur “Déposer ma copie” (voir ci-dessus et ci-après). Vous pourrez sélectionner un fichier que vous aurez préalablement produit numérique (fichier libreoffice, pdf, image, photo, mp3, ...) ou numérisé (voir paragraphe 6).



Remarque : depuis une tablette ou un smartphone, il est possible de prendre une photo directement depuis Pronote.

Vous pourrez ensuite supprimer ou modifier ce fichier jusqu'à la date de rendu sauf si le professeur verrouille ce travail.



### 3. QCM

Les enseignants peuvent également vous donner des questionnaires à effectuer en ligne. Les réponses peuvent être de plusieurs types : cases à cocher, valeur numérique, texte libre, texte à trous...

Le questionnaire est accessible jusqu'à la date définie par le professeur. Il ne faut donc pas attendre le dernier moment.

6

## Numériser un document

### 1. Avec un scanner

Méthode la plus connue qui donne des résultats satisfaisants. Elle permet d'obtenir des documents dans différent format : pdf (le plus utile), ou image (pratique également, pour insérer le scan dans un autre document).

### 2. Avec un appareil photo, smartphone, tablette

La qualité est extrêmement variable. Le cadrage est difficile et pas optimal. A n'utiliser qu'en dernier recours

### 3. Avec l'application Adobe Scan

Sur vos smartphones et tablettes (Android et iOS), vous pouvez installer l'application Adobe Scan : <https://acrobat.adobe.com/fr/fr/mobile/scanner-app.html>. Le résultat dépend de l'appareil photo du téléphone ou tablette mais il est souvent correct. Le document peut ensuite être facilement partagé par mail, sms/mms, WhatsApp ou autre application.

**Bon courage à tous!**